



# WOLFERNER KURIER

Mai 2025



## WALDBAD WOLFERN Die Badesaison kann beginnen!

Spätestens ab Fr, 16. Mai öffnet das Waldbad. Die Gesunde Gemeinde lädt an diesem Tag zur Eröffnung vom „BOXENSTOPP“ ein!

**Seite 7**



**E-Tankstelle geht in Betrieb**  
Bei der Schnellladestation am Schotterparkplatz kann ab Mai geladen werden.

**Seite 4**



**Saisonkarten fürs Waldbad**  
Mit dem QR-Code kommen Sie direkt zum Online-Bestellformular.

**Seite 4**

# INHALT

## Kurier Februar 2025

Aus dem Bauamt .....	2
Gemeinsam für die Umwelt.....	2
Tolle Leistung!.....	2
Die Seite des Bürgermeisters.....	3
Hausbankgespräche .....	4
Stromtankstelle in Wolfern.....	4
Wir sind bereit fürs Badewetter..	4
Selbstanlieferung Grünschnitt.....	4
Jobausschreibungen.....	4
Gemeindeamt geschlossen .....	5
Ordination geschlossen .....	5
„Die verkaufte Großmutter“ .....	5
Bühne sucht Künstler .....	5
Kernölamazonen im Faderl.....	5
Freie Wohnungen verfügbar .....	5
Flohmarkt.....	5
Veranstaltungen .....	6
Wochenenddienste.....	6
Gesunde Gemeinde.....	7
Eröffnung „BOXENSTOPP“ .....	7
Wildfleischverkauf startet.....	8
Die FF Wolfern lädt ein.....	8
Theaterstadt .....	8

# IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:  
Marktgemeinde Wolfern, Kirchenplatz 5, 4493  
Wolfers; Redaktion: Katrin Brettenhaler, Telefon:  
07253/8255-16, E-Mail: gemeinde@wolfers.at,  
Web: www.wolfers.at. Fotos/Bilder ohne Quel-  
lenangabe: Marktgemeinde Wolfers, Illustra-  
tionen: Pixabay; Druck: Bindewerk Eichenauer,  
Steyr. Es wird auf die Datenschutzbestimmungen  
auf der Homepage www.wolfers.at/datenschutz  
hingewiesen. Im Sinne einer besseren Lesbarkeit  
der Texte werden personenbezogene Hauptwörter  
in einer geschlechterspezifischen Formulie-  
rung angeführt. Sie richten sich an Frauen und  
Männer gleichermaßen.

**Redaktionsschluss Kurier Juni 2025:**

Mo, 19.05.2025

## Aus dem Bauamt

### Was ist zu beachten - auch bei kleinen Umbauarbeiten

#### Nebengebäude, Einfriedungen und Bepflanzungen

Die Errichtung von Nebengebäuden (z. B. Gartenhäuser, Geräterhütten), Einfriedungen sowie Bepflanzungen an öffentlichen Straßen ist laut § 26 Oö. Bauordnung 1994 häufig von der Anzeigepflicht bei der zuständigen Baubehörde ausgenommen. Dennoch sind auch bei anzeigefreien Bauwerken gesetzliche Vorgaben einzuhalten – insbesondere hinsichtlich Größe, Höhe, Abständen zu Nachbargrundstücken usw.



#### Bauen an öffentlichen Straßen – § 18 Oö. Straßengesetz

Gemäß § 18 des Oö. Straßengesetzes dürfen – wenn der Bebauungsplan nichts anderes bestimmt – Bauwerke und sonstige Anlagen (z. B. Hecken, Zäune, Park- und Lagerplätze, Teiche, Gruben) innerhalb eines Bereichs von 8 Metern neben dem Straßenrand nur mit Zustimmung der Straßenverwaltung errichtet werden. Dies gilt nicht für öffentliche Verkehrsflächen gemäß §8, Abs.2, Ziff. 3 (Radfahr-, Fußgänger- und Wanderwege).

#### Mikro-Windkraftanlagen – Einschränkungen im Bauland

Aus aktuellem Anlass weist die Baubehörde darauf hin, dass Windkraftanlagen gem. § 21 Abs. 5 im Bauland-Wohngebiet oder im gemischten Bauland nicht errichtet werden dürfen.

Wir ersuchen Sie, geplante Bauvorhaben vorab immer mit den Mitarbeitern des Bauamts der Marktgemeinde Wolfers zu besprechen, um zu prüfen ob die gesetzlichen Vorgaben eingehalten werden.

## Gemeinsam für eine saubere Umwelt

Auch in diesem Jahr zeigten viele Wolferner wieder großes Umweltbewusstsein. Bereits am Freitagvormittag starteten die Volksschüler gemeinsam mit ihren Lehrkräften und engagierten Eltern im Ortszentrum die Aktion „Hui statt Pfui“. Am Samstag kamen ca. 80 Helfer - trotz Wind und Regen - und sammelten achtlos weggeworfenen Abfall an Straßenrändern, in Wiesen, Feldern und Wäldern ein. Besonders erfreulich



war, dass mit ca. 400 kg Müll die gesammelte Menge deutlich geringer ausfiel als üblich. An beiden Tagen wurden die Helfer mit einer wohlverdienten Stärkung belohnt – ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten!

## Tolle Leistung!

Valentina, Valerie und Julian aus der 4. Klasse der VS Wolfers – auf dem Foto rechts – qualifizierten sich für die Teilnahme am Landesfinale der Leseolympiade in Linz. Mit ihrer gesamten Klasse wurden sie zum Event eingeladen, bei dem sie gegen 17 weitere Gruppen antraten. Direktorin Ines Ruttensteiner und ihr Team sind sehr stolz auf die drei engagierten Schüler, die viel Zeit und Energie in die Vorbereitung auf den Bewerb investiert haben. „Es war ein toller Nachmittag und ein unvergessliches Erlebnis für alle!“ Auch wenn sie den Stockerplatz leider verpasst haben gratulieren wir zu der tollen Leistung!



## Die Seite des Bürgermeisters

### Liebe Wolfernerinnen, liebe Wolferner!

Ehrenamtliches Engagement ist das Herzstück jeder funktionierenden Gemeinde. Es beginnt bereits bei der Leitung der Zwergerlrunde, in der engagierte Eltern den Kleinsten eine liebevolle und förderliche Umgebung bieten und erstreckt sich bis zum Seniorenkaffee, wo freiwillige Helferinnen und Helfer für eine angenehme Atmosphäre, Unterhaltung und Unterstützung für ältere Menschen sorgen. Solche Angebote (in Wolfhern gibt es rund 50 Vereine und Organisationen) tragen wesentlich zum Wohlbefinden der Bevölkerung bei.

Wie aus dem „Well-Being-Bericht“ der OECD zu lesen ist, stärken Vereine den sozialen Zusammenhalt und verhindern Vereinsamung. Sie sind ein lebendiges Beispiel dafür, wie Ehrenamt das Miteinander in der Gemeinde fördert. Besonders wichtig ist es, auch neue Bewohner aktiv in das Ehrenamt einzubinden. Menschen, die neu in die Gemeinde ziehen, bringen frische Ideen und Perspektiven mit, die für die Weiterentwicklung der Gemeinde sowie anderer Organisationen unverzichtbar sind. Ihre Beteiligung, z.B. im Verein „Dorf- und Stadtentwicklung“ stärkt die Gemeinschaft, fördert Innovationen und sorgt dafür, dass die Gemeinde lebendig und zukunftsfähig bleibt.

*„Das Ehrenamt ist für mich ein Grundpfeiler für eine lebendige Gemeinschaft und für das Wohlbefinden!“*

Das Ehrenamt trägt wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Es schafft Begegnungsräume, fördert den Zusammenhalt und unterstützt die persönliche Entwicklung. Eine lebenswerte Gemeinde basiert auf dem Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger. Vereine, Organisationen und politische Parteien freuen sich stets über neue ehrenamtliche Helfer, die mit ihren Ideen und ihrer Tatkraft die Gemeinschaft bereichern.

Insgesamt ist das Ehrenamt der Grundstein für eine starke, lebens- und liebenswerte Gemeinde. Es verbindet Menschen, fördert das Miteinander und macht unsere Gemeinschaften zukunftssicher. Das Ehrenamt ist kein „Selbstbedienungsladen“, es basiert auf Geben und Nehmen. Jeder Beitrag zählt – für eine Gesellschaft in der sich alle wohlfühlen und aktiv mitgestalten können. Sei auch du dabei.

### „Vereins 1/4“ lebt vereinsübergreifende Gemeinschaft

Ein aktuelles Beispiel für eine neue Form der Gemeinschaft ist das „Vereins 1/4“, unser Gemeinschaftslokal im Kulturhaus. Das Projekt begann Anfang Februar mit vier Vereinen. Inzwischen ist die Gemeinschaft bereits um drei weitere Vereine gewachsen. Die Jagdhornbläser, der Siedlerverein und der Musikverein Wolfhern werden zukünftig abwechselnd mit dem Tennis-, Kultur- und Sportverein sowie dem Seniorenbund auszusprechen. Der „Gastgarten“ auf der Terrasse ist ebenfalls bereits geöffnet. Wir laden Sie jeden Mittwoch Abend von 18:00 bis 22:00 Uhr herzlich zu einem gemütlichen Ausklang im „Vereins 1/4“ ein!



### Hausbankgespräche

Ich lade Sie wieder zu den Hausbankgesprächen ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, um mit mir in gemütlicher Atmosphäre bei einem kühlen Getränk ins Ge-



spräch zu kommen. Es ist mir wichtig, ein offenes Ohr für Ideen, Anliegen, Sorgen und Probleme zu haben – denn ich bin überzeugt „durchs Reden kumman d'Leit zaum!“ Weitere Infos finde Sie auf Seite 6.

### Großartige Leistungen

Die Musikvereine Losensteinleiten und Wolfhern nahmen wieder mit vollem Engagement an der Konzertwertung in Ternberg teil. Herausragend war in diesem Jahr die Bewertung von 96,67 Punkten in der Gruppe C für den Musikverein Wolfhern. Ich gratuliere beiden Vereinen herzlich zu ihrem gelungenen Auftritt!



### Spenden an Rotes Kreuz übergeben

Beim Ramsch- und Restflohmarkt im Faderl wechselten zahlreiche Gegenstände für mindestens einen Euro pro Stück den Besitzer. Ein Reingewinn von 1.000 Euro konnte erzielt werden. Mit großer Freude überreichte ich dem Roten Kreuz Gutscheine im Wert von jeweils 500 Euro für die Sozialmärkte Steyr-Land und Steyr-Stadt.



*Harald Mayr*

## Hausbankgespräche



Hausbankgespräch 2024 beim Faderl

Bürgermeister Mayr lädt Sie auch dieses Jahr wieder ein zu „Sag's mir auf der Hausbank“. Jeder kann kommen und die Möglichkeit zum informativen Austausch nutzen. Für kühle Getränke ist wie immer vorgesorgt!

- **Mi, 07.05.2025, im Vereins 1/4 (Kulturhaus)**
  - **Mi, 14.05.2025, Spielplatz Haid (Prof.-Gerstmayr-Straße)**
  - **Mi, 11.06.2025 im BOXENSTOPP (Jugendtreff beim Waldbad)**
- jeweils von 18:00 - 19:00 Uhr

**MAUL- UND KLAUENSEUCHE**  
Was kann die Bevölkerung beitragen, um die Ausbreitung möglichst zu verhindern?

Bitte halten Sie sich dringend von Klautieren fern, füttern und berühren Sie diese keinesfalls!

Übertragung:  
• Maul- und Klauenkrankheit  
• Kontakt mit Speichel, Urin, Blut, Schweiß, Tränen, Abfall und Wunden  
• Kontakt mit kontaminierten Gegenständen  
• Kontakt mit kontaminierten Oberflächen  
• Kontakt mit kontaminierten Tieren  
• Kontakt mit kontaminierten Menschen  
• Kontakt mit kontaminierten Luft

Vorbeugung:  
• Hygiene und Desinfektion  
• Keine Spezialtiere im Müllbehälter  
• Keine Klautiere im Müllbehälter

Bäuerinnen und Bauern tun ihr Bestes um ihre Tiere zu schützen!  
Für Menschen ist MKS nicht gefährlich!

## GESUCHT WIRD

eine verlässliche, gründliche Reinigungskraft für unseren Betrieb in Wolforn. Von MO-FR für 38 Std., Entlohnung bei Vollzeit € 2600,-,- Ihr Aufgabenbereich umfasst Reinigung der Büros und des Fitnessstudios. Bewerbung an: job@mehler.at

## Stromtankstelle in Wolforn



In Wolforn steht eine neue E-Tankstelle zur Verfügung. Aufgrund unerwarteter Verzögerungen bei der technischen Einrichtung wird die **Schnellladestation** voraussichtlich ab Mitte Mai 2025 in Betrieb genommen. Am Standort hinter dem Gemeindeamt am Schotterparkplatz können zwei Fahrzeuge gleichzeitig mit Ökostrom aufgeladen werden – zum Preis von € 0,54/kWh. Betreiber der E-Ladestation ist die Firma Ella. Sie übernimmt sowohl die Abrechnung (bequem per Ladekarte oder Bankomatkarte) als auch die Instandhaltung und Wartung der Anlage.

## Wir sind bereit fürs Badewetter

Das Waldbad in der Eglmayrstraße ist bereit für die Badesaison - jetzt fehlt nur noch das passende Wetter! Dino Karger und sein Team sorgen auch heuer wieder bestens für die Badegäste. Sollte es bereits vor dem 16. Mai Badewetter geben, rufen Sie am Badhandy unter der Nummer 0681/10763345 an - wenn es läutet ist das Bad geöffnet, hören Sie die Mobilbox, findet an diesem Tag kein Badebetrieb statt. Diese Regel gilt übrigens für die ganze Badesaison.

**Ab sofort sind Saisonkarten im Bürgerservice erhältlich, oder können bequem online bestellt werden. Sobald Ihre Zahlung eingegangen ist, wird die Karte an der Kasse im Waldbad hinterlegt.**

Wir wünschen eine erfolgreiche Saison und viele schöne Badetage!



Mit dem QR-Code kommen Sie direkt zum Bestellformular und zu den Preisen.

## Wichtige Hinweise zur Selbstanlieferung

Ab sofort liegt am Kompostplatz in der Telefonzelle ein neuer Eintragungsblock (Anlieferung Bürger Wolforn) für die Selbstanlieferung auf. Bitte tragen Sie dort Ihren Namen, Ihre Adresse sowie die Menge der angelieferten Strauch- und Grasabfälle vollständig ein. Die Verrechnung erfolgt weiterhin mit der Gemeinde. Hilfreiche Beispiele zur Mengenangabe finden Sie neben der Telefonzelle. Außerdem wird darauf hingewiesen, dass Asche weder im Biomüll noch am Anlieferungsplatz entsorgt werden darf. Bitte entsorgen Sie diese ausschließlich über den Restmüll. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



## WIR SUCHEN DICH

in folgenden Bereichen:

- **TECHNISCHER VERTRIEBS-AUßENDIENST**
- **ELEKTROTECHNIK-LEHRLING**
- **SOFTWARE SYSTEMINTEGRATOR**

Wir bei ESA bieten Automatisierungslösungen für die verfahrenstechnische Industrie in den Branchen Lebensmittel, Gewürze, Futtermittel und Baustoffe. Als Komplettanbieter bieten wir neben unserem eigenen Prozessleitsystem schlüsselfertige Automatisierungslösungen inkl. Schaltanlagen, Elektroinstallation, Steuerung und Visualisierung.

**Wir suchen stets engagierte Teamplayer, die Herausforderungen mit Neugier und Kreativität angehen.** Interessiert? Mehr Infos gibt's auf [www.esa.at](http://www.esa.at). Wir freuen uns auch über Initiativbewerbungen in den Bereichen Automatisierung und Software. Bewirb dich an [jobs@esa.at](mailto:jobs@esa.at).

Elektronische Steuerungs- u. Automatisierungs Ges.m.b.H.  
Steyrer Str. 6a \ A-4493 Wolforn \ T: +43 (0) 7253 7515-0

**ESA.AT**

**Das Gemeindeamt ist am Fr, 02.05.2025 geschlossen.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.**

## Theaterstadl spielt „Die verkaufte Großmutter“

Auch heuer bringt die Theatergruppe der Landjugend Wolf fern wieder ein neues Stück - diesmal im frisch renovierten Pfarrheim - auf die Bühne. „Die verkaufte Großmutter“ ist eine bäuerliche Groteske in 3 Akten, welche mit viel Humor überzeugt. Unter der Leitung von Regisseur Martin Danmayr ist die Theatergruppe motiviert und engagiert mit der Probenarbeit beschäftigt.



Verwöhnt werden die Gäste bei den Vorstellungen mit bäuerlichen Schmankerlbroten, frischen Mehlspeisen und erfrischenden Getränken.

„Wir freuen uns auf viele Besucher die mit uns unterhaltsame Stunden verbringen werden“, so die Leitung der Landjugend Wolf fern.

Reservieren Sie gerne ab sofort die Karten für Ihren Wunschtermin unter 0670/3573075 zwischen 18 und 20 Uhr.

## Bühne sucht Künstler

Der Kulturverein Wolf fern lädt auch dieses Jahr wieder Kunstschaaffende aus der Gemeinde herzlich dazu ein, ihre Werke im Rahmen einer Ausstellung zu präsentieren. Ob Malerei, Fotografie oder Skulptur – alle Kunstformen sind willkommen! Die Ausstellung findet am So, 07.09.2025 im Kulturhaus Wolf fern statt – wie gewohnt im Rahmen des Marktfestes. Hier bietet sich die Gelegenheit, Ihre Kunst ansprechend in Szene zu setzen und dem Publikum vorzustellen.



Sie möchten mitmachen? Dann melden Sie sich bitte bis Ende Juni per E-Mail unter kulturverein.wolf fern@gmail.com an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf eine vielfältige, inspirierende Ausstellung!

**Die Ordination von Dr. Leeb und Dr. Holzner ist  
am Fr, 09.05.2025, von Mo, 12.05. bis Fr, 16.05.2025 und am  
Fr, 30.05.2025 geschlossen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.**

## Freie Wohnungen ab Juni verfügbar

Top-3, Kompakte Wohnung mit 37,5 m<sup>2</sup> im 1. OG mit Vorraum, Bad, Wohnküche und Schlafzimmer.

Top-7, Kompakte Wohnung mit 37,1 m<sup>2</sup> im 2. OG mit Bad, Küche, Wohnzimmer und Schlafzimmer.

Beide Wohnungen sind mit hochwertiger Küche und Bad ausgestattet! Bei Interesse bitte Mail an Alexander Kurt Mehler unter info@sunlove.at schreiben.

**Sonntag  
25. Mai**

# PFARRFEST WOLFERN

auf der  
**Pfarrwiese**  
(Bei Schlechtwetter im Pfarrsaal)

ab 10:30



Frisch zubereitete Schmankerl, kühle Getränke und köstliche Mehlspeisen.

Der Reinerlös kommt der Renovierung des Pfarrheims zugute!

## Kernölamazonen im Faderl



Die Bäuerinnen, beide Katholischen Frauenbewegungen, die Goldhaubengruppe und die ÖVP Frauen bringen die Kernölamazonen mit dem neuen Programm „20 Jahre Liebe & Kernöl“ ins ehemalige GH Faderl. Am Do, 29.01.2026 werden Sie wie gewohnt mit viel Liebe und Kernöl in die temporeiche Mischung aus Kabarett und Musiktheater von Caroline und Gudrun mitgenommen.

Suchen Sie noch ein Muttertagsgeschenk? Bereits jetzt sind die Vorverkaufskarten bzw. Gutscheine in der Raiffeisenbank Wolf fern sowie am Gemeindeamt um je € 27,00 erhältlich.

## FLOHMARKT

**Sa, 17. Mai 2025 ab 9:00 Uhr**

Losensteinleiten 4

Fam. Nußbaumüller u. Fam. Radler

Bücher, Tischlermaschinen, Whirlpool  
(750 l), Saunaofen, Imkerzubehör,

Allerlei

## Veranstaltungen

Datum	Veranstaltung	Zeit	Ort	Veranstalter
Do 01.05.	Maiausfahrt	07:00 Uhr		MV Losensteinleiten
Do 01.05.	Maibaum aufstellen	10:30 Uhr	Marktplatz Wolfern	Landjugend
So 04.05.	Florianimessen	08:15 Uhr 09:30 Uhr	Maria Laah Wolfern	beide Feuerwehren
Di 06.05.	Muttertagsfeier		GH Neubauer	Pensionistenverband
8.-14.05.	Frühjahrestreffen Albena/Bulgarien			Pensionistenverband
Fr 09.05.	Muttertags- und Vatersdaysfeier	11:30 Uhr	GH Mayr	Seniorenbund
Sa 10.05.	Muttertagsfrühstück	9:00-12:00	Kinderfreundeheim	Kinderfreunde
Di 13.05.	Seniorenkaffee aktiv	14:30-17:00	Pfarrheim Wolfern	Rotes Kreuz
Do 15.05.	Wanderung zur Glasner-Hütte	09:00 Uhr	Treffpunkt Kulturhaus	Seniorenbund
Do 15.05.	Gemeinderatssitzung	18:30 Uhr	Gemeindeamt	Marktgemeinde
Sa 17.05.	Bus-Fahrt zur Landesgartenschau Schärding	08:00 Uhr	Schärding	Siedlerverein
21.-24.05.	Ortsmeisterschaft Stocksport	18:00-22:00	Asphaltbahnen	Sportunion-Stocksport
Fr 23.05.	Steckerlfisch grillen		Tratscherl	FPÖ Wolfern
Sa 24.05.	Feuerlöscherüberprüfung		Feuerwehrhaus Wolfern	FF Wolfern
So 25.05.	Pfarrfest	10:30 Uhr	Pfarrheim Wolfern	Pfarre Wolfern
Mo 26.05.	E-Bike-Sicherheitstag (mit Anmeldung)	9:00-12:00 14:00-17:00	Gruppe 1, Gemeinde Gruppe 2, Gemeinde	Seniorenbund Wolfern Land OÖ
Di 27.05.	Seniorenkaffee aktiv	14:30-17:00	Pfarrheim Wolfern	Rotes Kreuz
Mi 28.05.	Stammtisch pflegende Angehörige	19:00 Uhr	Gemeindeamt	Gesunde Gemeinde
Do 29.05.	Erstkommunion		Pfarrkirche Wolfern	Pfarre Wolfern
Do 29.05.	Theaterstadl	18:00 Uhr	Pfarrheim Wolfern	Landjugend

## Wochenendienste

Wir empfehlen vor dem Besuch beim diensthabenden Arzt anzurufen, da es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann!

<b>Hausärzte</b>			
Visitendienst: 12:00 - 23:00 Uhr, Erreichbarkeit Rotes Kreuz 0732/141, Ordinationsdienst: 8:00 bis 12:00 Uhr - ohne Anmeldung, Telefonische Gesundheitsberatung: 1450			
01.05.	Dr. Keiler Barbara	Asten, Erlenstraße 21	07224/66272
03.05.	Dr. Prühlinger Roman	Niederneukirchen, Dorfplatz 26	07224/7044
04.05.	Dr. Winkler Katharina	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
10.05.	Dr. Rinnerberger	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
11.05.	Dr. Straßmayr Leopold	St. Florian, Wienerstraße 2	07224/8909
17.05.	Dr. Auzinger Raimund	Dietach, Schulstraße 1	07252/38840
18.05.	Dr. Prühlinger Roman	Niederneukirchen, Dorfplatz 26	07224/7044
24.05.	Dr. Jamak Jasmina	Kronstorf, Hargelsbergerstraße 2	07225/8498
25.05.	MR Dr. Hackl Wolfgang	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
29.05.	Dr. Maschek Doris	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
31.05.	Dr. Prühlinger Roman	Niederneukirchen, Dorfplatz 26	07224/7044

<b>Zahnärzte</b>	
01.05.2025	Dr. Scharnreitner
04.05.2025	07225/4329
10.05.2025	Dr. Fabits Ulrich
11.05.2025	07252/75699
17.05.2025	MR Dr. Ritter Mario
18.05.2025	07252/77411
24.05.2025	Dr. Fabits Ulrich
25.05.2025	07252/75699
29.05.2025	Dr. Hagmayr Werner
01.06.2025	07253/7577

Wandern stärkt nicht nur Herz-Kreislauf-System, Stoffwechsel, Immunsystem und Bewegungsapparat, sondern wirkt auch positiv auf die Psyche. Glückshormone wie Dopamin und Serotonin werden ausgeschüttet, während Stresshormone wie Kortisol abgebaut werden. Die entschlennende Wirkung hilft, Stress zu reduzieren.



© adobestock - bletau

Wandern ist auch bei Jüngeren wieder voll im Trend und ein wichtiger Ausgleich zum Alltag, um Kraft zu tanken und die Natur zu genießen. Originelle Schnappschüsse auf sozialen Medien in sportlicher Kleidung vor beeindruckender Kulisse sind sehr gefragt. Ausreichende Fitness ist deshalb besonders wichtig, um Verletzungen beim Wandern zu vermeiden.

Ebenso wichtig wie die körperliche Fitness sind die richtige Kleidung und das passende Schuhwerk!



Hier kommen Sie zum vollständigen Beitrag:

**Stärken Sie bereits vor dem Wandern Ihre Muskulatur und Koordination und erhöhen Sie Ihren Fitnessgrad:**

- Kniebeugen zur Stärkung der Oberschenkel
- Rumpfübungen (Ellbogen-Knie-Touch)
- Zehenstand für die Waden
- Liegestütze für den Oberkörper
- „Schwimmen“ in Bauchlage für den Rücken
- Balancieren auf einer Linie
- Einbeinstand mit offenen/geschlossenen Augen
- Oberschenkeldehnung im Stand
- Dehnung der Unterschenkel in Schrittstellung

**Einladung zur Eröffnung des neuen Treffpunktes „BOXENSTOPP“**

Das Waldbad startet spätestens am 16. Mai 2025 in die Badesaison (je nach Witterung). Bei dieser Gelegenheit eröffnet die Gesunde Gemeinde den neuen Jugendtreff am Parkplatz in der Eglmayrstraße und freut sich auf viele Gäste - egal welchen Alters! Hast du Lust den Container mit einem Profi zu besprühen und bist zwischen 13 und 19 Jahre alt, dann melde dich mit dem QR-Code unten am Flyer an - ACHTUNG: begrenzte Teilnehmerzahl fürs Sprayen.



# SPRAY & play



Bei Schönwetter  
Waldbad-Eröffnung

**16 MAI | FREITAG  
UM 15 UHR**

**BEIM WALDBAD WOLFERN**

**DER NEUE TREFFPUNKT FÜR JUGENDLICHE  
"BOXENSTOPP" WIRD ERÖFFNET!**

- Graffiti-Aktion am Container -
- Selber sprayen unter Anleitung eines Profis
- Anmeldung über QR-Code (max. 12 Teilnehmer/innen im Alter von 13 - 19 Jahren)
- Dauer: 3-5 Stunden
- Gratis Burger + Getränk für alle 12 Teilnehmer/innen der Graffiti-Aktion beim Waldbadbuffet



16:00 Uhr - Fußballturnier am Funcourt  
Anmeldung bei Dominik Hinterbichler (D)  
06660/1509008

Cooler Musik & Sommer-Vibes

FOR JEDEN  
JUGENDLICHEN  
GIBT ES  
EIN GRATIS  
GETRÄNK!

Einfach anmelden, vorbeikommen, mitmachen & Spaß haben!

## Wild auf Wild? - Fleischverkauf startet

Wildbret ist ein qualitativ hochwertiges Naturprodukt aus der Region. „Die Menschen achten bei ihrem Ess- und Ernährungsverhalten mittlerweile sehr genau darauf, woher die Produkte auf ihren Tellern kommen. Regionalität, tiergerechte Haltung und naturnah sollen die Lebensmittel sein. All dies trifft auf Wildbret zu“, erklärt Landesjägermeister Herbert Sieghartsleitner. Auch die Entnahme bei der Jagd ist nachhaltig, erfolgt völlig stressfrei und das Fleisch somit von hoher Qualität.

### Wildfleisch - Verkaufsstart Mitte Mai

Die Jagdgesellschaft Wolferrn startet wieder ab Mitte Mai mit dem Verkauf von Edelteilen vom Wolferner Maibock (Edelteile einzeln oder als preisgünstiges Reh-Mischkisterl) sowie Wildbratwürsten, Wild-Käsekrainer und Wild-Pattis für Burger. Vorbestellungen können ab sofort beim Jagdleiter Stellvertreter Roland Wiederstein Tel: 0650/75952981 telefonisch oder gerne auch per Whats-App mit Angabe von Namen und Reservierungswunsch bekannt gegeben werden, da Wildbret nicht rund um die Uhr zur Verfügung steht!



### Wussten Sie, dass...

... Wildbret mehr Muskelgewebe, dafür aber weniger Fett und Bindegewebe als das Fleisch von Nutztieren enthält? Zudem ist Wildbret sehr eiweißreich: Sein Eiweißgehalt von durchschnittlich 23 Prozent liegt höher als bei landwirtschaftlichen Nutztieren wie etwa Geflügel und enthält außerdem viele weitere gesunde Nährstoffe wie Vitamine der B-Gruppe sowie die Spurenelemente Zink, Eisen und Selen. Sein hoher Gehalt an wertvollen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ist wichtig für die Augen und das Herz-Kreislaufsystem. Der Gehalt an Omega-3-Fettsäuren im Wild ist übrigens fast so hoch wie in Lachs, selbst nach dem Kochen oder Braten!

## Die FF Wolferrn lädt zum 2-tägigen Fest



# GRILLABEND

## FEUERWEHRHAUS WOLFERN

**FREITAG, 13. Juni**  
**Ab 17.00 Uhr**

Spezialitäten vom Grill, Pizza,  
Torten, Kaffee, Bar, Seidlbar, Weinstube

Kinderschminken, Hüpfburgen

**130 Jahre FF Wolferrn**  
**mit Fahrzeugsegnung**

**SONNTAG, 15. Juni**  
**Ab 09.30 Uhr**

Feldmesse mit anschließendem Frühschoppen  
Musikalische Umrahmung durch den MV Wolferrn  
Verpflegung durch die Kameraden der FF Wolferrn

Nachmittagsunterhaltung **STORBECK**

EINTRITT FREI

Auf Ihren Besuch freut sich die  
Freiwillige Feuerwehr Wolferrn  
Der Reinerlös dient der  
Anschaffung von Feuerwehrgeräten



## Bereits jetzt Karten reservieren!



ZVR.: 72 131 9008



„Die verkaufte Großmutter“

Bäuerliche Groteske in 3 Akten

Termine:	Ort:
29. Mai 18 Uhr	Pfarrheim Wolferrn
01. Juni 18 Uhr	
07. Juni 19 Uhr	
08. Juni 18 Uhr	<b>Eintritt:</b>
09. Juni 18 Uhr	Erwachsene € 12
14. Juni 19 Uhr	Kinder € 6

Weinbar
Seidlbar  
Schmankerlwiese

Kartenvorverkauf unter 0670 357 30 75  
18.00 bis 20.00 Uhr, auch per SMS möglich!