





## Die Seite des Bürgermeisters

*Liebe Wolfernerinnen,  
Liebe Wolferner!*

### Neuer Postpartner

Nach einigen Gesprächen mit der Österreichischen Post AG und den Verantwortlichen der Lagerhausgenossenschaft ist es gelungen, das Lagerhaus Wolfern als neuen Postpartner zu gewinnen.

Mit Anfang Mai wird die Postpartnerstelle im Lagerhaus Wolfern, Linzer Straße 2, ihren Betrieb aufnehmen. Ich danke für die Bereitschaft, diese für eine Gemeinde sehr wichtige Funktion zu übernehmen und wünsche viel Erfolg. Vor dem Start wird die Österr. Post AG noch ein Flugblatt mit den genauen Öffnungszeiten und anderen Details in Wolfern versenden.

Ich lade Sie ein, dieses Angebot zu nutzen und damit den Erhalt zu garantieren.

Danke an Familie Klasan für die Postpartnerschaft in den vergangenen Jahren.

### Waldbadbuffet verpachtet

Die Firma leben-s-lust.e.U wird auch 2021 das Waldbad betreiben. Der Pachtvertrag wurde in der Gemeinderatssitzung im März evaluiert und neu beschlossen. Der Start in die Badesaison richtet sich auch nach den gesetzlichen Covid-19 Bestimmungen und wird noch rechtzeitig bekannt gegeben. Für die Badesaison wird noch Unterstützung benötigt. Näheres auf Seite 6.



### Es geht los

Früher als erwartet kann mit der Brunnenleitung vom neuen Brunnen zum Brunnen in Oberwolforn begonnen werden. In der Gemeinderatssitzung wurde der erste Auftrag an die Firma Leyrer + Graf GmbH zum Preis von rd. € 700.000,00 in Traun vergeben. Damit wird ein wichtiger Beitrag für eine sichere Wasserversorgung für die kommenden Jahre geleistet.

Der Bau hat bereits begonnen. Im Zuge der Errichtung wird auch Glasfaser mit verlegt. Ich danke den betroffenen Grundstückseigentümern für die Einwilligung und das Verständnis.

Es gibt aber auch noch weitere Pläne für eine Notversorgung im Bereich Losensteinleiten in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Hofkirchen. Hier wird gerade ein Konzept, in dem auch die Löschwasserversorgung berücksichtigt wird, erarbeitet. Für das Projekt mit einer Notversorgung in Zusammenarbeit mit der Stadt Steyr gibt es derzeit bereits eine wasserrechtliche Genehmigung, um für alle Fälle gerüstet zu sein.

## Glasfaser - nützen Sie die Chance

Nur noch wenige Wochen gilt das vergünstigte Angebot für die im Fördergebiet liegenden Hausanschlüsse. Ich lade alle Betroffenen ein, diese Gelegenheit zu nutzen.

### DANKE

Mit 1. März ist AL Mag. Erwin Eigener nach über 40 Jahren Gemeindedienst in den wohlverdienten Ruhestand getreten.

Ich bedanke mich auch auf diesem Weg für die geleistete Arbeit zum Wohle Wolforns und seiner Bürger. Gleichzeitig wünsche ich alles Gute für den neuen Lebensabschnitt, vor allem Gesundheit!

Ein Danke auch an die Gesunde Gemeinde Wolforn unter der Leitung von Maria Anna Huber. Die Gesunde Gemeinde hat als Ergänzung des Angebots einen Oberkörpertrainer für den Bewegungsparcours gespendet. Er wird in den nächsten Tagen von den Mitarbeitern des Bauhofes aufgestellt.

Der Frühling kommt bestimmt. Ich lade Sie, liebe Wolfernerinnen und Wolferner ein, den Fitness- und Bewegungsparcours wieder zu nutzen und wünsche viel Spaß bei der Bewegung in der freien Natur.



*Ich wünsche Ihnen allen  
ein frohes Osterfest!  
Bleiben Sie gesund!*

Der Bürgermeister

## Geräumige Wohnung für junge Familie im Ortszentrum von Wolfen zu vermieten

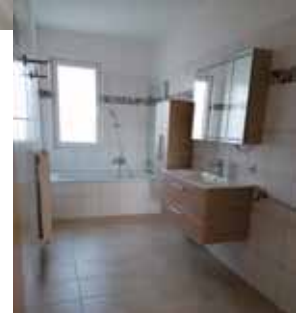
Die helle, freundliche Wohnung verfügt über eine geräumige Wohnküche, 2 helle Schlafzimmer, ein großzügiges Bad, ein separates WC sowie einen Abstellraum. Auf der Rückseite des Hauses befindet sich der sonnige Gemeinschaftsgarten.

Alle wichtigen Infrastrukturen wie Arzt, Bank, Lebensmittelgeschäft sowie Kindergarten und Volksschule sind innerhalb weniger Gehminuten erreichbar. Auch Kinderspielplätze, Spazierwege, der Bewegungsparcours sowie das Wolfener Waldbad sind in unmittelbarer Nähe und zu Fuß erreichbar.

Kosten: Kautions € 2.200

monatlich. Miete inkl. BK und HK € 740,96

Bei Interesse wenden Sie sich an Fr. Brettenthaler, [gemeinde@wolfen.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@wolfen.ooe.gv.at), 07253/8255-20 von Mo 8:00-18:00 Uhr und Di-Fr von 8:00-12:00 Uhr.



## Glasfaser - Anschluss rasch bestellen

Die Fiber Service OÖ informiert, dass am 31. Mai 2021 der Aktionszeitraum für den vergünstigten Anschluss an das Glasfasernetz endet.

Wir erinnern und bitten um rasche Anmeldung auf <https://portal.fiberservice.at/anmeldung>.

Derzeit haben rund 48 % der möglichen Hausbesitzer die Anmeldung für einen Hausanschluss bereits erledigt.

Am 8. April 2021 findet um 19:00 Uhr online ein Informationsabend vom Netzbetreiber Landconnect statt.

Der Link für die Veranstaltung wird rechtzeitig auf der Homepage der Marktgemeinde Wolfen [www.wolfen.at](http://www.wolfen.at) online gestellt.

Alle Kunden, die bereits angemeldet sind, erhalten den Link direkt zugesandt.



## Änderung Biotonnenintervall

Zur Erinnerung: Ab April werden die Biotonnen wieder wöchentlich entleert.

Noch ein Tipp für die warme Jahreszeit:

Verwenden Sie kompostierbare Bioeimersäcke und Ihre Biotonne ist leichter zu reinigen. Die Säcke erhalten Sie auch am Marktgemeindeamt Wolfen, 25 Stück um € 2,50.

## Kleinanzeige



### Haus im Grünen

Ab Juli 2021 können Sie ein Haus im Grünen in Wolfen in der Dietachstraße 6 mieten.

Wohnfläche 77m<sup>2</sup>, Garten 500m<sup>2</sup>

Kontakt: 0650/50 34 976.

**MARKTGEMEINDE WOLFERN****STELLENAUSSCHREIBUNG****Mitarbeiter/in im Bürgerservice**

<b>Beschäftigungsausmaß:</b>	<b>40 Wochenstunden</b> (vollbeschäftigt) bzw. Teilzeit möglich
<b>Funktionslaufbahn:</b>	<b>GD 20.3 Verwaltungsmitarbeiter mit zusätzlicher Verwendung</b>
<b>geplanter Dienstbeginn:</b>	<b>August 2021</b>
<b>Dienstort:</b>	<b>Marktgemeindeamt Wolfers</b>

**Aufgabenbereiche:**

- » Bürgerservice - Unterstützung bei der Antragstellung für die Bürger
- » Meldeamt
- » Fundamt
- » Unterstützung bei Veranstaltungen und Projekten der Gemeinde
- » Verfassen von diversen Schriftstücken
- » allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- » Mithilfe in den anderen Bereichen der Gemeindeverwaltung

**Anstellungserfordernisse:**

- » Österr. Staatsbürgerschaft oder jene, die gemäß EWR bzw. EU dieselben Rechte für den Berufszugang haben
- » Abschluss einer Lehre als Bürokaufmann/frau oder Ähnliches, bzw. einer allgemein- oder berufsbildenden höheren Schule
- » persönliche, gesundheitliche und fachliche Eignung für die Erfüllung der Aufgaben, die mit der vorgesehenen Verwendung verbunden sind
- » männliche Bewerber müssen Ihren Präsenz- oder Zivildienst abgeleistet haben, sofern die gesundheitliche Eignung dafür gegeben war.
- » sehr gute mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit
- » sicheres und freundliches Auftreten
- » soziale Kompetenz, guter Umgang mit Konfliktsituationen, Belastbarkeit
- » Bereitschaft zur Weiterbildung

Die vorgesehene Verwendung erfordert neben guten EDV- (Word, Excel, Bildbearbeitung, Hard- und Softwarekenntnisse von Vorteil) und Rechtschreibkenntnissen auch Flexibilität und Eigenständigkeit.

**Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz in einer lebenswerten und aufstrebenden Gemeinde mit einem interessanten Aufgabefeld und flexibler Arbeitszeit.**

**Schriftliche Bewerbungen**

werden mit den erforderlichen Unterlagen (Lebenslauf, Foto, Urkunden, letztes Schulabschlusszeugnis, vorhandene Dienstzeugnisse) entweder per Post an

**Marktgemeindeamt Wolfers, Kirchenplatz 5, 4493 Wolfers** oder

per Mail an **gemeinde@wolfers.ooe.gv.at**  
**bis spätestens 18. April 2021** erwartet.

Für die Auswahl und Beurteilung der Bewerberinnen und Bewerber können neben den gesetzlichen Bedingungen ein Aufnahmetest sowie Aufnahmegespräche herangezogen werden.

Für weitere Auskünfte stehen gerne zur Verfügung:  
Bgm. Karl Mayr, AL Stefan Lorenz BA,  
Tel. 07253/8255-16



## Der Ausschuss für Kultur, Umwelt und Bildung lädt ein:



Alle 2 Jahre hat sich die Marktgemeinde Wolfern an der Flurreinigungssaktion "HUI statt PFUI" beteiligt.

Heuer ist es wieder soweit - wir sind dabei - aber in anderer Form. Laut derzeit geltenden Covid-19- Bestimmungen dürfen sich zwischen 06:00 und 20:00 Uhr maximal 2 Haushalte treffen: maximal 4 Erwachsene mit ihren maximal 6 aufsichtspflichtigen Kindern.

Das Sammeln kann also nur mit Abstand und unter Einhaltung der Corona-Regeln stattfinden. Darum

laden wir heuer im Zeitraum bis 24. April 2021 vor allem Familien und kleine Gruppen ein, auf ihren Spaziergängen, den Müll entlang der Wege und Straßen, auf den Spielplätzen zu sammeln und damit die Aktion zu unterstützen.

Damit möglichst viele Gebiete gesäubert werden, bitten wir um Anmeldung am Gemeindeamt mit Reservierung von Ihrem Wunschgebiet. Gleichzeitig erhalten Sie selbstverständlich wieder Sammelsäcke und Handschuhe, für Kinder gibt es erstmals auch Warnwesten.

Bei der Anmeldung vereinbaren wir dann auch den Abgabeort für Ihre Sammelsäcke.

Machen Sie mit und gewinnen Sie für sich und auch für die Gemeinde. Viele Preise warten. Informationen dazu finden Sie auf [www.huistattpfui.at](http://www.huistattpfui.at) oder auf [www.wolfern.at](http://www.wolfern.at) und auf einem Infoblatt, das wir Ihnen bei der Anmeldung mitgeben werden.

**Weil's unsere Umwelt und weil's unsere Gemeinde ist - machen Sie bitte mit!**

## Themenwege - wir starten wieder - machen Sie mit!



Vor 2 Jahren hat die Arbeitsgruppe Themenwege unter Mitarbeit interessierter Wolfernerinnen und Wolferner den Märchenweg gestaltet. Heuer soll ein neuer Anlauf genommen werden und ein weiterer Themenweg erarbeitet werden. Dazu suchen wir wieder SIE!

Sie haben eine Idee, die umgesetzt werden soll, Sie sind auf vielen Wegen in der Gemeinde unterwegs und möchten Verbesserungsvorschläge oder Anregungen zur Gestaltung einbringen, Sie möchten

an der Erarbeitung einer Wanderwegkarte mitarbeiten - dann sind SIE genau richtig.

Wir laden Sie ein, in der Gruppe begeisterter Fußgänger mitzuarbeiten und in der Gemeinde mitzugestalten.

Interessierte melden sich bitte am Marktgemeindeamt Wolfern bei Frau Derfler, Tel. 8255-16 an. Sobald es Lockerungen der Covid-19 Bestimmungen erlauben, wird es ein erstes Treffen geben.

Anfangs bitten wir um Einbringung von Vorschlägen an [gemeinde@wolfern.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@wolfern.ooe.gv.at) oder persönlich am Marktgemeindeamt Wolfern. Wir werden die Arbeitsgruppe immer wieder über den letzten Stand informieren.

Und vielleicht können wir ja das erste Treffen bereits mit einer Begehung starten. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

## Ostern am Märchenweg



Die Osterfeiertage nahen - für Familien ein besonderes Fest - leider wieder unter erschwerten Voraussetzungen.

Aber wir lassen uns nicht unterkriegen und laden Sie mit Ihren Kindern zum Besuch des Märchenweges ein - natürlich haben wir uns wieder ein paar Überraschungen einfallen lassen.

Schauen Sie nach und verbringen Sie ein schönes Osterfest in der Gemeinde. Frohe Ostern wünscht Bürgermeister Karl Mayr!



www.roteskreuz.at/008 | 0800 / 190 190

## BLUTSPENDEN

### WOLFERN

Donnerstag, 8. April 2021  
15:30 - 20:30 Uhr

Marktgemeindeamt

Aus Liebe zum Menschen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH



## Entsorgung von XPS-Dämmplatten im ASZ

Ab 1. März wird im ASZ die Sammlung von XPS-Dämmplatten angeboten.

Alte Dämmplatten werden aufgrund der flammhemmenden Inhaltsstoffe **gesondert gesammelt**.

Neue Dämmplatten können im **Restabfall** (kleinere Stücke), sowie im ASZ beim **sperrigen Abfall** entsorgt werden.



Entsorgungskosten: **5,50 Euro/kg**

- Keine Annahme von Gewerbemengen
- Nur Abfälle aus privaten Haushalten
- **Max. 1m<sup>3</sup> pro Anlieferung**



## NEU in Wolfen - Die Buchstabenkiste – Hilfe bei Legasthenie und Dyskalkulie



Hat Ihr ansonsten begabtes Kind Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen? Legasthenie und Dyskalkulie ist keine Schwäche oder Störung.

Durch differente Sinneswahrnehmungen (Optik – Akustik – Raumwahrnehmung) ergeben sich Schwierigkeiten beim Erlernen des Lesens, Schreibens oder Rechnens. Kinder mit Legasthenie und/oder Dyskalkulie haben eine besondere Art der Informationsverarbeitung und dadurch bedingt eine beson-

dere Lernfähigkeit, welche durch gezielte pädagogisch-didaktische Intervention verbessert werden kann.

Folgende Merkmale können, müssen jedoch nicht, Anzeichen einer Legasthenie/Dyskalkulie sein:

- Schwierigkeiten mit Reihenfolgen (z.B. Wochentage, Monate...)
- Unaufmerksamkeit beim Schreiben, Lesen oder Rechnen
- das Kind schreibt in einem Text ein und dasselbe Wort immer wieder anders
- braucht bei den Hausaufgaben eher lange
- schlecht leserliche Schrift
- eigene Ordnung
- empfindsames Wesen
- keine Verbesserungen durch vermehrtes Üben



Mein Name ist Martina Heinemann-Schlederer. Ich bin ausgebildete Volksschullehrerin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin und unterstütze Ihr Kind sehr gerne auf seinem Lernweg.

„Hinter jedem erfolgreichen legasthenen oder dyskalkulen Menschen steht eine Person, die ihn versteht!“ (zit. n. Astrid Kopp-Duller, 1998)

Für genaue Informationen erreichen Sie mich unter der Nummer 0660/9216665.





**OBERÖSTERREICHISCHER  
ZIVILSCHUTZ**

Blackout - was passiert, wenn's passiert - unter diesem Motto hat Thomas Riener, Wolfers Zivilschutzbeauftragter, zur Teilnahme an der Gemeinde-Vorsorgeaktion eingeladen. Alle Interessierten konnten kostengünstiger verschiedene Sicherheitsprodukte, die in Notfällen eine wertvolle Hilfe sind, erwerben.

Das Echo war toll, jede Menge Bestellungen wurden angenommen und sind inzwischen wieder ausgegeben. Danke an alle, die dieses Thema aufgegriffen haben und damit für den Fall der Fälle gerüstet sind. Bestellungen sind jederzeit noch im zivilschutz-shop.at



Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

**RADFAHREN**



DER AKTUELLE  
**SELBSTSCHUTZTIPP**

Sicheres Radfahren beginnt bereits mit einem einwandfreiem Fahrrad! Neben den gesetzlichen Fahrregeln ist auch der persönliche Fahrstil für die Verkehrssicherheit entscheidend: wer risikoreich fährt, erhöht die Unfallgefahr! Für die persönliche Sicherheit beim Radfahren spielen auch die Bekleidung und Ausrüstung eine wichtige Rolle.



### Ausstattung des Fahrrades:

- Zwei von einander unabhängige Bremsen
- Rutsch-sichere Pedale mit gelben Rückstrahlern
- Helltönende Klingel
- Beleuchtung: vorne mit einem hellleuchtenden, mit dem Fahrrad fest verbundenen Scheinwerfer, der die Fahrbahn mit weißem oder hellgelbem, ruhendem Licht beleuchtet, hinten mit einem roten Rücklicht
- Rückstrahler: vorne mit einem weißen, hinten mit einem roten Rückstrahler, die mit dem Licht verbunden sein dürfen, an den Pedalen mit gelben Rückstrahlern, an den Reifen zusammenhängend bzw. an jedem Rad mit mindestens zwei nach beiden Seiten wirkenden gelben Rückstrahlern
- Bei Tageslicht und guter Sicht dürfen Fahrräder ohne Beleuchtung verwendet werden

### Tipps für unterwegs:

- Unbedingt passenden Fahrradhelm tragen, insbesondere für Kinder ein Muss
- Helle, gut sichtbare Kleidung tragen – zusätzlich werden Reflektorstreifen empfohlen
- Deutliche Handzeichen geben
- Langsam auf Kreuzungen zufahren
- Fahrgeschwindigkeit den Gegebenheiten und dem eigenen Können anpassen
- Vorrang anderer beachten
- Blickkontakt mit anderen Verkehrsteilnehmern suchen
- Nicht nebenbei Musik hören oder telefonieren

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at  
www.zivilschutz-ooe.at



**Schützen Sie Ihr Fahrrad durch eine Codierung (Sicherheitscode). Wird ein codiertes Fahrrad gefunden, kann das Rad mit dem eingravierten Code-Kürzel dem rechtmäßigen Besitzer rasch zugeordnet werden. Codierte Fahrräder verleiten auch weniger zum Diebstahl!**

Termine	Veranstaltung	Zeit	Ort	Veranstalter
Sa, 03.04.	Eierpecken - ABGESAGT!			Landjugend Wolfen
Sa, 03.04.	Osteraktion - Eierpecken ABGESAGT	14:30 Uhr	Bezirksalten- und Pflegeheim	ÖVP Wolfen/ Bauernbund/ Seniorenbund,
Do, 08.04.	Kegel- und Spielenachmittag ABGESAGT	14:00 Uhr	GH Bruckner	Pensionistenverband
Do, 08.04.	Blutspendeaktion	15:30 - 20:30 Uhr	Marktgemeindeamt	Roten Kreuz OÖ
Sa, 10.04.	Sandkistenaktion			ÖVP Wolfen
So, 11.04.	Bläserstage Konzertwertung - ABGESAGT!			
So, 11.04.	Täuflingsmesse	09:30 - 10:30 Uhr	Pfarrkirche Wolfen	Pfarre Wolfen
Do, 15.04.	Tagesfahrt ABGESAGT			Pensionistenverband
Do, 22.04.	Stadtspaziergang - VERSCHOBEN!		Steyr	Seniorenbund
Sa, 24.04.	Kabarett trifft Gstanzl - VERSCHOBEN!		GH Bruckner	MV Losensteinleiten
Do, 29.04.	Heilige Messe und Muttertagsfeier Senioren- bund - VERSCHOBEN!			Seniorenbund
Do, 29.04.	Mutter- und Vatertagsfeier ABGESAGT	12:00 Uhr	GH Neubauer	Pensionistenverband
Fr, 30.04.	Maibaum aufstellen - ABGESAGT!	17:00 Uhr	GH Neubauer	
Fr, 30.04.	Maiausfahrt	17:00 Uhr		MV Losensteinleiten
Fr, 30.04.	Fackelzug	20:00 Uhr	Kinderfreundeheim	SPÖ Wolfen

**Bitte beachten Sie, dass es bei jeder Veranstaltung zu kurzfristigen Änderungen kommen kann!  
Im Zweifelsfall kontaktieren Sie bitte den jeweiligen Verein oder die jeweilige Organisation.**

## Ärztlicher Notdienst Linz-Land

Visitendienst: 00:00 bis 24:00 Uhr - Erreichbarkeit Rotes Kreuz 0732/141  
Ordinationsdienst: 9:00 bis 12:00 Uhr und 17:30 bis 18:30 Uhr, keine Anmeldung erforderlich!

03.04.	Dr. Jamak Jasmina	Kronstorf, Hargelsbergerstr. 2	07225/8498
04.04.	Dr. Eichner Silke	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
05.04.	MR Dr. Hockl Wolfgang	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
10.04.	Dr. Leeb Reinhard	Wolfen, Kirchenplatz 9	07253/82530
11.04.	Dr. Wokatsch-Ratzberger B.	Hargelsberg, Gemeindeplatz 1	07225/20555
17.04.	MR Dr. Straßmayr Leopold	St. Florian, Wienerstraße 2	07224/8909
18.04.	MR Dr. Hockl Wolfgang	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
24.04.	Dr. Irnstorfer Martin	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
25.04.	Dr. Dobretzberger Stefan	Hofkirchen, Thannstraße 2/2	07225/61946

## Zahnärzte

03.04.2021	MR Dr. Ritter Mario
05.04.2021	07252/77411
10.04.2021	Dr. Hagmayr Werner
11.04.2021	07253/7577
17.04.2021	Dr. Held Ulrich
18.04.2021	07252/76296
24.04.2021	Dr. Hißmayr Petra
25.04.2021	07252/53186

Aufgrund besonderer Umstände (Krankheit, etc.) kann es immer wieder zu Änderungen beim Ärztendienst kommen. Rufen Sie daher bitte vor Aufsuchen der Ordination das Rote Kreuz 0732/141 zur Bestätigung des Dienst habenden Arztes an.

## Gesunde Gemeinde



Die Gesunde Gemeinde Wolfern hat als Themenschwerpunkt für das Jahr 2021/22 das Präventionspaket "gesundheit verstehen - gesundheit leben" ausgewählt.

Im Programmschwerpunkt 2019/2020 konnten wir trotz Covid-19 durch unser umfangreiches Basisprogramm und frühe Veranstaltungen die Anforderungen von Gesundes OÖ erfüllen und damit erfolgreich abschließen.

Jetzt starten wir mit dem neuen Themenschwerpunkt. Da derzeit Veranstaltungen nicht möglich sind, beginnen wir mit einer Artikelserie. "Ich habe Angst" - beschäftigt sich mit der Angst von Kindern. Gerade in Zeiten wie diesen ein wertvoller Beitrag für alle.

Für Herbst hoffen wir auf die Fortsetzung von Indoor-Veranstaltungen, wie Vorträgen, Zwergerlrunde, Gesundheitssport ... und freuen uns bereits auf ein physisches Treffen mit allen Interessierten.

Unser Basisprogramm (Gesunder Kindergarten, Gesunde Küche, Gesunde Jause, der Stammtisch für Pflegenden Angehörige - durch telefonische Ratschläge mit der Stammtischleiterin) ist nach wie vor aufrecht.

## „Ich habe Angst“ – Tipps im Umgang mit Ängsten von Kindern

Angst ist ein wichtiges und sinnvolles Gefühl, das uns vor Gefahren warnt. Die Corona-Krise bringt derzeit viele Herausforderungen mit sich. Dadurch können auch bei Kindern und Jugendlichen vermehrt Ängste ausgelöst werden, die je nach Alter unterschiedlich sind. Eltern können ihre Kinder stärken, indem sie ihnen zeigen, wie man diesen Ängsten am besten begegnet.



### Tipps für Eltern:

- Zeigen Sie Verständnis für mögliche Ängste Ihres Kindes und nehmen Sie diese ernst, auch wenn sie Ihnen vielleicht irrational erscheinen.
- Achten Sie auf Signale: Ist ihr Kind unruhig, leicht reizbar, zeigt es Konzentrationsprobleme oder nicht alterssprechendes Verhalten, zieht es sich vermehrt zurück, klagt es vermehrt über Bauch- oder Kopfweh, dann könnte das darauf hindeuten, dass es gerade mit Ängsten konfrontiert ist. Sprechen Sie Ihr Kind aktiv darauf an.
- Nehmen Sie sich Zeit und reden Sie mit ihrem Kind in einer angenehmen und ruhigen Atmosphäre.
- Kinder sollten die Sicherheit vermittelt bekommen, dass sie selbst stark genug sind, um Ängsten und Problemen zu begegnen. Dies stärkt ihr Selbstvertrauen. Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind nach Strategien und Lösungen. Es geht um die Frage „Was kann ich konkret tun?“.
- Überfordern Sie Ihr Kind nicht mit zu vielen Informationen. Erkundigen Sie sich zuvor, welche Vorstellungen und Informationen das Kind zur aktuellen Situation hat und antworten Sie auf Fragen so einfach wie möglich. Bei älteren Kindern kann es sinnvoll sein, gezielt auf Medieninformationen und mögliche Falschmeldungen einzugehen und sich damit auseinanderzusetzen.
- Bei jüngeren Kindern helfen Rituale, die ihnen Sicherheit und Struktur geben, wie z.B.: ein „Schutzritual“ vor dem Schlafengehen. Zusätzlich können Rollenspiele, Geschichten und Märchen helfen, die Angst spielerisch zu bewältigen.
- Körperkontakt vermittelt zusätzlich Geborgenheit und Sicherheit. Es kann auch vorkommen, dass Kinder wieder öfters im elterlichen Bett schlafen wollen. Lassen Sie dies zu.
- Hat ihr Kind Sorge um Großeltern oder nahe Verwandte oder ist sogar Tod und Sterben ein Thema? Nehmen Sie diese Sorge ernst. Es kann helfen, wenn Sie von ihren eigenen Erfahrungen im Umgang mit Krankheiten sprechen und dass sich Oma und Opa auch schützen und bei einer Ansteckung gut versorgt sind.
- Können Sie Ihrem Kind nicht aus der Angst heraus helfen, zieht es sich noch mehr zurück, wird panisch bzw. meidet gewisse Situationen ganz, dann suchen Sie Hilfe bei Psychotherapeutinnen/-therapeuten oder Ärztinnen/Ärzten.

Denken Sie an Ihre Vorbildfunktion: Je angstfreier Sie mit der aktuellen Situation umgehen, desto besser kann Ihr Kind damit umgehen lernen. Deshalb ist es wichtig, auch auf sich selbst zu achten. Auch wir Erwachsene haben mit Sorgen und Ängsten zu kämpfen. Durch neue und unbekannte Situationen sind wir gefordert, unsere Handlungen anzupassen. Nehmen Sie sich immer wieder Zeit zur Ruhe zu kommen und sich selbst positiv zu bestärken.

*Text-Quelle: Gesundes Oberösterreich, Abteilung Gesundheit*

## (Wieder) Fit durch Bewegung



Wolfern bietet dazu viele Möglichkeiten. Wir laden ein, diese zu nützen. Bewegung in der freien Natur, ob Laufen, Walken oder Gehen, ist immer möglich. Ein ganz besonderes Angebot ist aber unser Bewegungs- und Fitnessparcours beim Waldbad Wolfern. Die Gesunde Gemeinde Wolfern hat als Bereicherung einen Oberkörpertrainer angekauft. Möglich geworden ist dies vor allem durch Ihre Unterstützung bei unseren Kursen in der Sparte Gesundheitssport. Mit dem neuen Gerät wollen wir uns dafür bedanken und laden Sie gleichzeitig ein, das tolle Wolferner "Outdoorfitnesscenter" völlig kostenlos und ohne Scheu zu genießen.



## Ob Ostern oder Muttertag -

## "Wolferl" ein Geschenk das jede/r mag



Eingeführt wurde der "Wolferl" im Juni 2020. Gedacht war er als Hilfe in der Krise für Wolfener Betriebe, Dienstleister und Familien, denn auch sie konnten mit dem "Wolferl" sparen. Mit "Wolferl" bleibt die Wertschöpfung im Ort. Er löst aber auch so manches Problem beim Schenken - denn inzwischen sind bereits 30 Anbieter dabei. Die Vielfalt garantiert, dass für jede/n etwas Passendes dabei ist.

Ostern und Muttertag nahen - auch in diesem Fall ist "Wolferl" eine gute Überlegung.

Wir laden Sie daher ein, beim Schenken an "Wolferl" und damit auch an Wolfen zu denken.

Die Gutscheine erhalten Sie am Marktgemeindeamt Wolfen. Und alle Familien mit Hauptwohnsitz in Wolfen, die ihr ermäßigtes Kontingent noch nicht ausgeschöpft haben, sollten die Gelegenheit zum Sparen wahrnehmen.



## Landesmusikschule - Einschreibung

Der **Haupteinschreibetermin** für das Schuljahr 2021/22 findet von 26. April bis 7. Mai 2021 statt. Für telefonische und fachliche Beratung stehen das Sekretariat und die Schulleitung (Tel. 07252/54676) gerne zur Verfügung.

Neuanmeldungen können jederzeit postalisch oder per E-Mail an [ms-garsten.post@ooe.gv.at](mailto:ms-garsten.post@ooe.gv.at) übermittelt werden.

Vormerkungen für bereits angemeldete Fächer verlängern Sie bitte telefonisch oder per E-Mail. Folgende Instrumente werden in der LMS Wolfen angeboten: Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Waldhorn, Trompete, Tenorhorn, Tuba, Schlagwerk, Gitarre, Klavier, Musikwerkstatt, Tanz.

Auf der neu gestalteten Homepage [www.landesmusikschulen.at](http://www.landesmusikschulen.at) werden u.a. die verschiedenen Instrumente genauer beschrieben.

## Gewinne mit deiner Idee

JUGENDSERVICE DES LANDES OÖ
OÖ. ZUKUNFTSAKADEMIE

# #IMAGINEOÖ

### MEINE ZUKUNFT: DER KREATIVWETTBEWERB FÜR JUNGE MENSCHEN

**DU INTERESSIERST DICH FÜR ZUKUNFTSTHEMEN?**  
 Dann nimm am Kreativwettbewerb „#IMAGINEOÖ – Meine Zukunft“ teil und zeig uns, was dich bewegt, wenn du an die Zukunft denkst.

**DU HAST DIE CHANCE MIT DEINER KREATIVEN IDEE 500 EURO ZU GEWINNEN.**

**In der Zeitmaschine in die Zukunft**

Wie stellst du dir die Zukunft vor, in der du gerne leben möchtest? Welche Ideen hast du dazu? Egal, ob es dabei um **deine Wünsche, deine berufliche Zukunft, Zusammenleben, Umwelt, Technik, digitale Vernetzung oder um eine ganz andere Idee geht.** Lass deiner Kreativität freien Lauf.

**Zeig uns deine...**

Visionen und Ideen für eine tolle Zukunft in Oberösterreich. Wie du das umsetzt und darstellst, kannst du selber wählen. **Video, Song, Poetry-Slam, Foto, Text oder etwas ganz anderes** – wir lassen uns gerne überraschen.

**JETZT EINREICHEN**

Bis **11. April 2021** sind Einreichungen unter folgendem Link möglich:  
[www.jugendservice.at/imagine00e](http://www.jugendservice.at/imagine00e)

**PREISVERLEIHUNG** durch Landeshauptmann Thomas Stelzer

**Wer kann mitmachen?**  
Jugendliche zwischen 14 und 26 Jahren, die in Oberösterreich leben.

**Wie reichst du ein?**  
Uploade deinen Beitrag unter [www.jugendservice.at/imagine00e](http://www.jugendservice.at/imagine00e)

**Was gibt es zu gewinnen?**  
je **500 Euro** für die besten fünf Beiträge  
je **200 Euro** für weitere fünf Projekte

**Eine Jury wählt aus**  
Deine Einreichung bewertet eine Jury nach den Auswahlkriterien kreativ und originell, innovativ und weit in die Zukunft wirkend.

**Wer kann mitmachen?**

**Wie reichst du ein?**

**Was gibt es zu gewinnen?**

**Eine Jury wählt aus**

Herausgeber:  
 Amt der Oö. Landesregierung,  
 Direktion Kultur und Gesellschaft,  
 Jugendservice,  
 Bahnhofplatz 1, 4021 Linz;  
 Tel.: (+43) 732) 77 20-155 19;  
 E-Mail: [jugend.geft.post@ooe.gv.at](mailto:jugend.geft.post@ooe.gv.at);  
[www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at); Grafik: Canva;  
 Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:  
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz>

DIE OÖ. ZUKUNFTSAKADEMIE UND DAS JUGENDSERVICE OÖ FREUEN SICH AUF DEINEN BEITRAG!

[WWW.JUGENDSERVICE.AT](http://WWW.JUGENDSERVICE.AT)
[WWW.OOE-ZUKUNFTSAKADEMIE.AT](http://WWW.OOE-ZUKUNFTSAKADEMIE.AT)