



# WOLFERN<sup>ER</sup>

Amtliche Mitteilung



## KURIER

Oktober 2024



**ORF**  
FÜR ALLE

Einladung ins  
Radiomuseum Wolfen  
18:00 – 24:00 Uhr

LANGE NACHT DER  
**MUSEEN**

EIN TICKET | HUNDERTE MUSEEN

SA | 5. OKT 24 

IN OBERÖSTERREICH AB 18:00 | LANGENACHT.ORF.AT

**Kronen**  
Zeitung

„Treffpunkt Museen“ am Hauptplatz in Linz. Tickets unter [tickets.orf.at](https://tickets.orf.at), in allen beteiligten Museen und am Tag der Veranstaltung am „Treffpunkt Museen“.

Gewinne 1x2 Freikarten für die LNDM -  
gültig in allen teilnehmenden Museen (Seite 5)

## Das finden Sie im Kurier Oktober 2024

Heizkostenzuschuss .....	2
Was tun mit dem Poolwasser .....	2
Kostenlose Rechtsberatung .....	2
Seite des Bürgermeisters .....	3
Zivilschutz-Probealarm .....	4
Feuerlöscherüberprüfung .....	4
Stoffwindel-Workshop .....	4
Gesucht wird .....	4
LNDM im Radiomuseum .....	5
Jobs in der Gemeinde .....	5
Brennholz .....	5
Termine .....	6
Ärztlicher Notdienst .....	6
Gesunde Gemeinde .....	7
Erste Hilfe für die Seele .....	7
Erste-Hilfe-Kurs .....	7
Workshop „Energiequellen“ ...	7
Eindrücke vom Marktfest .....	8
Neuer Themenweg .....	8

Medieninhaber und Herausgeber:  
 Marktgemeinde Wolfen, Kirchenplatz 5,  
 4493 Wolfen; Redaktion: Katrin Brettenthaler,  
 Telefon: 07253/8255-16, E-Mail: gemeinde@wolfen.at, Web: www.wolfen.at. Fotos/  
 Bilder ohne Quellenangabe: Marktgemeinde  
 Wolfen oder privat, Illustrationen: Pixabay  
 Druck: Bindwerk Eichenauer, Steyr. Es wird  
 auf die Datenschutzbestimmungen auf der  
 Homepage [www.wolfen.at/datenschutz](http://www.wolfen.at/datenschutz)  
 hingewiesen.

Hinweis: Im Sinne einer besseren Lesbarkeit  
 der Texte werden personenbezogenen Haupt-  
 wörter in einer geschlechterspezifischen  
 Formulierung angeführt. Sie richten sich an  
 Frauen und Männer gleichermaßen.

**Redaktionsschluss Kurier November 2024:**  
**16. Oktober 2024**

## Heizkostenzuschuss

Dieses Jahr läuft die Antragsfrist des OÖ Heizkostenzuschusses bereits zu Beginn der Heizsaison von 01.10.2024 bis 30.11.2024. Der Antrag kann - wie bereits im Vorjahr - online auf der Homepage vom Land OÖ gestellt werden. Alle weiteren Infos finden Sie auf [www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at). Wenn Sie Unterstützung bei der Beantragung des Heizkostenzuschusses benötigen, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen im Bürgerservice, sie helfen gerne!

Erstmals bereits zu Beginn der Heizperiode:

### So erhalten Sie den Heizkostenzuschuss in OÖ.

Von 1. Oktober bis 30. November 2024 ist es möglich den Heizkostenzuschuss bereits zum Beginn der Heizperiode 2024/25 online zu beantragen.

200 Euro  
je Haushalt



Hauptwohnsitz in Oberösterreich seit zumindest 1. September 2024



Sie leben **alleine** und haben **2023 nicht mehr als 19.070 Euro brutto** verdient

oder

Sie leben **mit anderen Personen zusammen** und haben **gemeinsam 2023 nicht mehr als 26.940 Euro brutto** verdient.



Sie stellen **online bis 30. November 2024** einen Antrag unter [www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss)

Bei **Unterstützungs-Bedarf** wenden Sie sich bitte an Ihr **Wohnsitzgemeindeamt**.

Soziales

## Was tun mit dem Poolwasser

Die Badesaison nähert sich ihrem Ende und so stellt sich nun für viele die Frage: „Wohin mit dem überflüssigen Poolwasser?“ Poolwasser darf unter bestimmten Umständen in den Kanal eingeleitet werden. Um Problemen vorzubeugen, **gilt es ein paar Dinge zu berücksichtigen:**

1. Im Poolwasser muss vor dem Einleiten in die Kanalisation der Chlorgehalt (oder jede andere Chemikalie zur Wasseraufbereitung) deutlich reduziert werden. Chlor baut sich in 7 - 10 Tagen vollständig ab, und das Wasser kann in den Kanal eingeleitet werden, ohne dass damit die notwendigen Keime in der Kläranlage geschädigt werden.
2. Schwallartiges einleiten vermeiden, um das Kanalnetz nicht zu überlasten. Verwenden Sie einen handelsüblichen Gartenschlauch und lassen Sie das entchlorte Wasser dosiert in den Kanal abfließen.
3. Klären Sie mit Ihrem Poolhersteller ab, ob das Entleeren des Pools überhaupt notwendig ist.



**Tip:** Chlor baut sich im Wasser in sieben bis zehn Tagen vollständig ab. Dann kann es zum Gießen von Rasen oder Blumen verwendet werden. Sie sollten nur so viel Poolwasser auf einmal in den Garten leiten, wie die Grundfläche aufnehmen kann, um Überflutungen, Gefahr von Staunässe oder Wasseransammlungen im Keller zu vermeiden. Möchten Sie Ihr Poolwasser in der Regenwasserzisterne auffangen, müssen Sie unbedingt darauf achten, dass sich keine keimabtötenden Chemikalien mehr im Wasser befinden, um die notwendigen Bakterien für die Selbstreinigung des Wassers nicht zu zerstören.

## Kostenlose Rechtsberatung



Am Do., 17.10.2024 findet ab 15:00 Uhr eine kostenlose Rechtsberatung mit Notar Dr. Christoph Grumböck am Gemeindeamt statt. Vereinbaren Sie Ihren Termin bei Frau Brettenthaler unter 07253/8255-16.



## Die Seite des Bürgermeisters

*Liebe Wolfernerinnen,  
liebe Wolferner!*

### Straßenfeste

Bedanken möchte ich mich für die netten Einladungen zu den Straßen- und Dorffesten. Bei rund 10 Festen konnte ich mich mit einer Getränke spende einstellen und interessante Gespräche führen. Auch das Miteinander im Dorf oder in der Straße wird bei diesen Festen gefestigt, ganz dem Motto entsprechend „Beim Red'n kumman d'Leit zaum“. Daher wird es auch für kommende Feste das Angebot der Getränke spende geben.

### Marktfest mit ÖÖ Ortsbildmesse



Es ist geschafft, es ist vollbracht! Am Sonntag, 08.09.2024, um ca. 18:00 Uhr wurde die 32. Ortsbildmesse mit der Landeshymne „Hoamatland“ offiziell beendet. Ich habe dankenswerter Weise viele positive Rückmeldungen erhalten, nicht nur für das tolle Programm am Sonntag, sondern auch für unser Fest am Samstag und das Konzert am Freitag. Das Wetterglück war an diesem Wochenende auf unserer Seite, auch wenn durch die hohen Temperaturen die erwarteten Besucherzahlen nicht ganz erreicht werden konnten. Einen Tag später oder ein Wochenende später wäre



die Veranstaltung, wie viele andere auch, buchstäblich ins Wasser gefallen und die aufwändigen Vorbereitungen wären umsonst gewesen. So kann ich mich bei den vielen Mitwirkenden bedanken. Bei den Vereinen (ohne deren Unterstützung wir die Planung gar nicht begonnen hätten), bei den ausstellenden Firmen für den Einblick in die Wolferner Wirtschaft, bei unserem Hauptsponsor der Fa. Weinbermaier, bei den Darstellern auf der Bühne, beginnend mit der Fächerpolonaise der Schüler unter der Leitung von Direktorin Ines Ruttensteiner, bis zum gemeinsamen Abschluss der beiden Musikkapellen und allen einzigartigen Darbietungen, die dazwischen lagen. Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern, die z.B. beim Auf- und Abbau der vielen Stände mitgeholfen haben, bei den Mitarbeitern der Gemeinde, die neben ihrer alltäglichen Arbeit in Summe hunderte Stunden in die Vorbereitung und den reibungslosen Ablauf investierten, und bei den Nachbarn am Ortsplatz für ihr Verständnis. Veranstaltungen mit hundert Ausstellern, einem ganztägigen Bühnenprogramm, einem entsprechenden kulinarischen Angebot, einem Open-Air-Konzert mit 2 Bands und Feuerwerk und einem Klassikkonzert in der Kirche sind für uns nicht alltäglich. Es war im wahrsten Sinn des Wortes ein-

zigartig. Deshalb erfüllt es mich mit Stolz, dass wir auch von LH Thomas Stelzer, dem für Ortsbildmessen zuständigen LR Markus Achleitner und unseren befreundeten Gemeinden und Organisationen für den reibungslosen Ablauf mit viel Lob bedacht wurden.

### 10 Jahre Radiomuseum, 100 Jahre Radio in Österreich

Auch das Radiomuseum Wolfern hat Grund zu feiern. Vor 10 Jahren wurde es bei der Langen Nacht der Museen offiziell eröffnet. Mit viel ehrenamtlicher Unterstützung wurden vorerst zwei Räume für die Ausstellung adaptiert. Zwei Mal wurde es bereits erweitert, sodass derzeit darin rund 400 Exponate Platz finden. Neben den regelmäßigen Öffnungszeiten jeden 1. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr wird es auch heuer bei der Langen Nacht der Museen am 5. Oktober geöffnet haben.



Machen Sie mit und gewinnen Sie 2 Eintrittskarten (Seite 5). Ich bedanke mich bei dieser Gelegenheit bei meinem engagierten Museumsteam für die Unterstützung. Übrigens: am 1. Oktober 1924, also vor 100 Jahren, wurde die erste Radiosendung in Österreich ausgestrahlt - ebenfalls ein Jubiläum.

Ihr Bürgermeister  
Karl Mayr

Am Sa, 5. Oktober 2024 wird ab 12:00 Uhr der **Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

## FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

in ganz Österreich am Samstag, 5. Oktober 2024, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

### DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

#### SIRENENPROBE



15 sec.

#### WARNUNG



3 min. gleichbleibender Dauerton

#### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 5. Oktober nur Probealarm!



#### ALARM

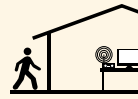


1 min. auf- und abschwellender Heulton

#### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 5. Oktober nur Probealarm!



#### ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

#### Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.

Am 5. Oktober nur Probealarm!



[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



### Junge Eltern aufgepasst:



#### WORKSHOP STOFFWINDEL

12. NOVEMBER 2024 | 16:00 UHR

Gemeindeamt St. Ulrich b. Steyr  
Pfarrplatz 7, 4400 St. Ulrich b. Steyr

€ 25,- pro Person

Information und Anmeldung:

Maria Teufel

[maria@diebabywiege.at](mailto:maria@diebabywiege.at)  
[www.liebevollgebunden.at](http://www.liebevollgebunden.at)



Rund 5.000 Einwegwindeln benötigt ein Kleinkind in der Wickelphase. Es können Kosten von ca. € 1.500 dadurch entstehen. Die Verwendung von Mehrwegwindeln ist nicht nur umweltfreundlich, sondern schont auch das Geldbörserl. Der Bezirksabfallverband unterstützt den Kauf von Mehrwegwindeln mit € 50,00.

Der Förderantrag ist unter [www.umweltprofis.at/steyr\\_land/service\\_und\\_infos/fuer\\_buergerinnen](http://www.umweltprofis.at/steyr_land/service_und_infos/fuer_buergerinnen) erhältlich.

### Feuerlöscherüberprüfung

Am Sa., 12.10.2024 lädt die FF Losensteinleiten von 9:00 bis 12:00 Uhr zur Feuerlöscherüberprüfung ins Feuerwehrhaus ein.

Feuerlöscher und Rauchmelder sollten in keinem Haushalt und auch in keinem Unternehmen fehlen. Ein Feuerlöscher kann als erste Löschhilfe viel bewirken, wenn er richtig benutzt wird und vor allem – wenn der Feuerlöscher voll funktionsfähig ist. Dazu bedarf es einer Überprüfung. Da tragbare Feuerlöscher in der ÖNORM EN 3 geregelt sind, muss eine Überprüfung alle zwei Jahre stattfinden.

Auch neue Feuerlöscher aller Art und Löschdecken werden von der Firma Pluto-Feuerlöscher zum Verkauf angeboten.



### Gesucht wird

für die Leitung eines Haushaltes eine freundliche, ehrliche und gepflegte Person. Das Aufgabengebiet umfasst die Zubereitung des täglichen Mittagessens, Räume reinigen, bügeln und diverse anfallende Arbeiten im Haushalt. Arbeitsbeginn: November 2024. Mo - Fr nach Vereinbarung, zwischen 30 - 38 Stunden/Woche. Entlohnung (bei 38 Stunden-Basis) Brutto € 2490,-- Ihre Bewerbung senden Sie bitte an [haushaltshilfe2024@gmail.com](mailto:haushaltshilfe2024@gmail.com)



# LNDM - Das Radiomuseum ist von 18:00 bis 24:00 Uhr geöffnet

**Gewinne 2 Tickets (Wert € 34):** Zu welchem Anlass wurde das Radiomuseum eröffnet? Der 1. Anrufer mit der richtigen Antwort gewinnt: 07253/8255-16



Für weitere Infos scannen Sie den QR-Code oder gehen auf die Homepage [langenacht.orf.at](http://langenacht.orf.at)

Machen Sie eine abwechslungsreiche Reise durch die Radio- und Fernsehgeschichte. Auf dem Radioraritätenflohmarkt findet man eine faszinierende Sammlung von seltenen Radios und die Möglichkeit, sein eigenes Stück Radiogeschichte mit nach Hause zu nehmen.

### PREISE:

Ticket regulär: € 17

Ticket ermäßigt\*: € 14

\* für Schülerinnen/Schüler, Studierende, Seniorinnen/Senioren, Menschen mit Behinderungen, Präsenzdienersowie Ö1-Club-Mitglieder.

Ticket regional\*: € 6

\*Eintritt für regionale Museen eines Bundeslandes ohne Shuttlebus-Service. Regionale Tickets sind nicht für Wien und die Landeshauptstädte erhältlich.

**Für Kinder bis 12 Jahre ist der Eintritt frei.**

**Am Gemeindeamt sind ab sofort regionale Tickets erhältlich!**

## Jobs in der Gemeinde

**WIR SUCHEN DICH** (m/w/d) in folgenden Bereichen:

- **IT-SYSTEMTECHNIK**

Wir bei ESA bieten Automatisierungslösungen für die verfahrenstechnische Industrie in den Branchen Lebensmittel, Gewürze, Futtermittel und Baustoffe. Als Komplettanbieter bieten wir neben unserem eigenen Prozessleitsystem schlüsselfertige Automatisierungslösungen inkl. Schaltanlagen, Elektroinstallation, Steuerung und Visualisierung.

Wir suchen stets engagierte Teamplayer, die Herausforderungen mit Neugier und Kreativität angehen. Interessiert? Mehr Infos gibt's auf [www.esa.at](http://www.esa.at). Wir freuen uns auch über Initiativbewerbungen in den Bereichen Automatisierung und Software. Bewirb dich an [jobs@esa.at](mailto:jobs@esa.at).

Elektronische Steuerungs- u. Automatisierungs Ges.m.b.H.  
Steyrer Str. 6a \ A-4493 Wolfers \ T: +43 (0) 7253 7515-0



## WEINBERGMAIER

Heimat Österreichischer Spezialitäten



**Wir suchen Lehrlinge** (m/w/d)

- IT-/Systemtechnik

Bewerbungen unter [weinbergmaier.at/jobs](http://weinbergmaier.at/jobs) oder ☎ 07253/7691-847

## Brennholz

Getrocknetes Hartholz oder Weichholz zu verkaufen. Weitere Infos erhalten Sie unter 0650/5952981.

Für das Bezirksalten- und Pflegeheim in Wolfers suchen wir folgende Mitarbeiter:innen  
Ehestmöglich (Voll- oder Teilzeit):

- **Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:in**
- **Pflegfachassistent:in**
- **Fachsozialbetreuer:in** in Altenarbeit

Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf [www.shvse.at](http://www.shvse.at). Nähere Informationen unter 07253/8251.

Sozialhilfeverband Steyer-Land  
Spitalskystraße 10a - 4400 Steyer  
Tel: (+43 7252) 52361-0  
E-Mail: [sh-se.post@oee.nv.at](mailto:sh-se.post@oee.nv.at)  
Internet: [www.shvse.at](http://www.shvse.at)

**Engagierter Zivildienstler**  
für das Bezirksalten- und Pflegeheim Wolfers **gesucht!**

**Ab Februar 2025**  
bieten wir eine freie Stelle für einen Zivildienstler an.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Bezirksalten- und Pflegeheim Wolfers unter:

**Telefonnummer:** 07253/8251  
oder  
**Mail:** [baph-wolfers.POST@shvse.at](mailto:baph-wolfers.POST@shvse.at)  
**Ansprechpartnerin:** Lydia Wasaty

Termine	Veranstaltung	Zeit	Ort	Veranstalter
Mi, 02.10.	Ripperlessen Seniorenbund	12:00 Uhr	Wirt in der Thann	Seniorenbund
Do, 03.10.	Wanderung zum Ripperlessen	12:00 Uhr	Wirt in der Thann	Seniorenbund
Sa, 05.10.	Zivilschutz-Probealarm	12:00 - 12:45	Wolfenern	Zivilschutzverband
Sa, 05.10.	Lange Nacht der Museen	18:00 Uhr	Radiomuseum	Marktgemeinde
So, 06.10.	Wallfahrt	07:00 Uhr	Pfarre Wolfenern	Pfarre Wolfenern
Di, 08.10.	Seniorenkaffee aktiv	14:30 - 17:00	Pfarrheim Wolfenern	Rotes Kreuz Steyr-Land
Di, 08.10.	Kriviember mit Beate Maxian "Tödliche Marillenzzeit"	20:00 - 22:00	Gemeindeamt	Öffentliche Bücherei
Do, 10.10.	Fahrt ins Gläserne Tal	7:30 Uhr		Seniorenbund
Sa, 12.10.	Feuerlöscherüberprüfung	09:00 - 12:00	Feuerwehrhaus	FF Losensteinleiten
Sa, 12.10.	Wahlfachabend	18:30 Uhr	Kulturhaus	Landjugend Wolfenern
So, 13.10.	Feier der Ehejubiläen	09:30 Uhr	Pfarrkirche Wolfenern	Marktgemeinde
19.10. - 20.10.	Wildschmaus	Ganztägig	GH Neubauer	Gasthaus Neubauer
Di, 22.10.	Seniorenkaffee aktiv	14:30 - 17:00	Pfarrheim Wolfenern	Rotes Kreuz Steyr-Land
Di, 22.10.	Lesung - „Österreich liest Woche“ mit Astrid Miglar	19:00 Uhr	Gemeindeamt	Bücherei/ÖVP Frauen
Mi, 23.10.	Stammtisch pflegende Angehörige	19:00 Uhr	Gemeindeamt	Gesunde Gemeinde
Do, 24.10.	Stift Melk / Salamirocknerei	08:00 Uhr		Pensionistenverband
Sa, 26.10.	Familienwandertag der Kinderfreunde	10:00 - 14:00	Kinderfreundeheim	Kinderfreunde
Sa, 26.10.	Grenzwandertag	14:00 Uhr		ÖAAB Wolfenern

Die Veranstaltungen finden Sie immer aktuell auf [www.wolfenern.at](http://www.wolfenern.at)

## Ärztlicher Notdienst Linz-Land

Visitendienst: 12:00 - 23:00 Uhr - Erreichbarkeit Rotes Kreuz 0732/141

Ordinationsdienst: 8:00 bis 12:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich!)

Telefonische Gesundheitsberatung: 1450 (ohne Vorwahl).

05.10.	Dr. Prühlinger Roman	Niederneukirchen, Dorfplatz 26	07224/7044
06.10.	Dr. Baumgartner Johannes	St. Florian, Linzer Straße 15	07224/8668
12.10.	Dr. Rinnerberger Andreas	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
13.10.	Dr. Bichler Christina	Asten, Olivenweg 12	07224/66120
19.10.	Dr. Leeb Reinhard	Wolfenern, Kirchenplatz 9	07253/8253 0
20.10.	Dr. Wokatsch-Ratzberger B.	Hargelsberg, Gemeindeplatz 1	07225/20555
26.10.	Dr. Rinnerberger Andreas	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840
27.10.	MR Dr. Hockl Wolfgang	Enns, Kathreinstraße 19	07223/84840

## Zahnärzte

05.10.2024 Dr. Scharnreitner  
06.10.2024 07255/4329

12.10.2024 Dr. Simon Lorant  
13.10.2024 07254/7300

19.10.2024 Dr. Szitha Andras  
20.10.2024 07259/4255

26.10.2024 DDr. Zaruba Peter  
27.10.2024 07252/52573



## Gesunde Gemeinde

### Erste Hilfe für die Seele



#### KONTAKT

##### Terminvereinbarung unter:

- Tel. 0660 / 50 10 175
- mail: [info@wegfinderei.at](mailto:info@wegfinderei.at)

Die Termine können individuell vereinbart werden.

Die Beratungen finden im **Kulturhaus** statt.



**BARBARA SANTER, M.A.**

Sozialarbeiterin,  
Dipl. Mindset Coach  
[www.wegfinderei.at](http://www.wegfinderei.at)

Nach der Sommerpause wird die kostenlose Psychosoziale Beratung für Wolferner wieder angeboten. Vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin für Ihr Beratungsgespräch.



## Gesunde Gemeinde

Die Gesunde Gemeinde Wolfern bietet in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Steyr im Rahmen des Zielgruppenprojekts „Fokus Jugend“ einen

### **+** ERSTE-HILFE-GRUNDKURS **+**

**für Erwachsene und Jugendliche von 14 bis 21 Jahren an.**

Dieser 8-stündige Grundkurs ist auch für den Führerschein (alle Klassen) gültig!

**Termin:** Samstag, **12.10.2024** von 09-17:30 Uhr

**Kursort:** Sitzungssaal der Marktgemeinde Wolfern

**Kosten:** € 75,- inkl. Teilnahmebestätigung, Kursmaterial, ...

Die Gesunde Gemeinde unterstützt **Wolferner Jugendliche** mit einem **Zuschuss von € 25,-/Anmeldung (= Kurskosten von nur € 50,-!!!)**

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr bis zum Anmeldeschluss auf das Konto der Marktgemeinde Wolfern: AT77 3456 0000 0311 0558

**Anmeldung:** am Marktgemeindeamt Wolfern bis spätestens Mi, 25. September 2024 bitte mit Name, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer telefonisch unter 07253/8255-20 oder per Mail an [gemeinde@wolfern.at](mailto:gemeinde@wolfern.at)

Achtung: Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Die Gesunde Gemeinde freut sich auf Eure Teilnahme!



Gesundes ober

## GEÄNDERTER Termin: **Workshop „Energiequellen für DICH & MICH“**



Die Pflege und Betreuung eines geliebten Menschen kostet viel Kraft. Daher ist es besonders wichtig, auch auf sich selbst gut zu achten, damit die Situation ertragbar ist bzw. bleibt. Besonders wenn es stressig und schwierig wird, sind schnelle Energiequellen gefragt. Dieser Workshop widmet sich besonders diesen Energiequellen im Essen und auch abseits des Essens und es werden schnelle und gesunde Rezepte vermittelt.

Der Pflegestammtisch lädt **am Di., 03.12.2024 um 14:00 Uhr**

**pflegende Angehörige sowie alle Interessierten** zum Workshop mit Gudrun Bertignoll ein.

Für die Durchführung ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wir bitten um **Anmeldung unter [gemeinde@wolfern.at](mailto:gemeinde@wolfern.at) oder 07253/8255**. Nach fixer Zusage durch die Gemeinde überweisen Sie bitte den Unkostenbeitrag von € 5,00 auf das Konto der Marktgemeinde Wolfern, IBAN: AT77 3456 0000 0311 0558. Erst damit ist der Platz gesichert!



# Eindrücke von „30 Jahre Marktgemeinde“ und der „ÖÖ Ortsbildmesse in Wolfen“



Weitere Fotos:  
[www.wolfen.at/Unser\\_Wolfen/Galerie](http://www.wolfen.at/Unser_Wolfen/Galerie)



Mit dem QR-Code  
zum LT1-Beitrag



## Gestaltung NEUER Themenwege: Ihre Ideen sind gefragt!

Die Marktgemeinde Wolfen arbeitet an der Gestaltung neuer Themenwege, die durch das Gemeindegebiet führen. Die Wege sollen nicht nur einladend für Spaziergänger und Wanderer sein, sie bieten auch die Möglichkeit, die Kultur, die Geschichte und die Natur unserer schönen Gemeinde widerzuspiegeln.

Wir laden Sie deshalb herzlich ein, beim Workshop am **15.10.2024 um 19:00 Uhr am Gemeindeamt** mit Ihren Ideen und Vorschlägen aktiv an der Entwicklung der Themenwege mitzuwirken.



Besuche uns auf: [www.wolfen.at](http://www.wolfen.at) oder nutze die digitale Amtstafel - berühren erlaubt ;-)



[facebook.com/MarktgemeindeWolfen](https://facebook.com/MarktgemeindeWolfen)



[marktgemeinde.wolfen](https://marktgemeinde.wolfen)